

1^{re} étape de la recherche FAITS SAILLANTS



CONTEXTE

Les équipes de 1^{re} ligne en santé mentale adulte (SMA) ont pour mandat d'offrir des services aux personnes souffrant de troubles mentaux courants, dont les troubles anxieux et de l'humeur.


Dans le but de réduire les délais d'attente, les services offerts par les équipes SMA ont été fixés à un maximum de 10 à 15 rencontres, selon les établissements.

Le projet Savoirs Partagés a pour objectif d'évaluer l'efficacité des interventions de courte durée sur les usagers, ainsi que sur les professionnels.

MÉTHODE

L'approche de **croisement des savoirs** est utilisée. Au cours de la phase de modélisation, trois comités de recherche sont formés dans trois CLSC (incluant pairs chercheurs, professionnels, gestionnaires et chercheurs).

DISTINCTION



Récipiendaire du prix du public pour la présentation à la journée scientifique du RRSPQ en 2017.



1^{re} étape de la recherche

FAITS SAILLANTS



RÉSULTATS

Les pairs chercheurs ont rapporté que le nombre limité de rencontres avec le professionnel engendrait une pression à se rétablir rapidement et un sentiment d'incompétence s'ils n'y arrivaient pas. Cela peut aussi donner l'impression que les soins ne sont pas axés sur la personne et ses besoins.

Les avantages cliniques des approches d'intervention plus brèves ne font pas consensus au sein des professionnels et des pairs chercheurs.

Certains professionnels y voient plusieurs avantages : effet structurant, car il y a un début et une fin, reprise de pouvoir des usagers sur leur rétablissement, mise en valeur des forces personnelles.

Cinq ingrédients clés de l'intervention : l'alliance, l'information, la personnalisation, les outils et les références.

De nouveaux indicateurs de résultats sont considérés : le fonctionnement, l'activation, la confiance en soi, l'espoir et le réseautage.

CONCLUSION

Le projet se poursuit actuellement avec le recrutement de 120 personnes utilisatrices de services, qui seront suivies pendant toute une année afin de bien comprendre leurs expériences de soins respectives.

Ce document a été rédigé par Julie Tansey, paire chercheuse, avec la collaboration de Pierre Cardinal, Johanne Bergeron, Benoît Martel, Stéphanie Radziszewski et Janie Houle.

Pour consulter le rapport complet visitez le :
<http://www.vitalite.uqam.ca/>